

P. N. Dziśniewski

SDS, 03.032.03.2025
Środowiskowy Dom Samopomocy
36-065 Dynów, ul. Jana Pawła II 13
tel. 16 652 36 55

Dynów 20.01.2025r

URZĄD MIEJSKI DYNÓW

Wpłynęło 04. 02. 2025

Nr 566 Podpis *[Signature]*

SZ.P.

Zygmunt Frańczak
Burmistrz Miasta Dynów

Zgodnie z §4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U.2020 poz.249) w imieniu ŚDS w Dynowie przedkładam sprawozdanie merytoryczne za 2024r.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
[Signature]
mgr Anna Wandas

Otrzymują;
1.Adresat
2.A/a

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W DYNOWIE ZA 2024R

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dynowie jest ośrodkiem wsparcia dziennego, służy budowaniu sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Ośrodek wspiera uczestników i ich rodziny w kompensowaniu skutków niepełnosprawności.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dynowie zgodnie z zapisami ustawy o pomocy społecznej jest ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, zwanych dalej „uczestnikami”, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej. Dom prowadzony jest w formie placówki dziennego pobytu. Jest to jedyna taka placówka na tym terenie.

ŚDS jest jednostką organizacyjną Gminy Miejskiej Dynów. Ośrodek merytorycznie podlega pod Wydział Polityki Społecznej w Rzeszowie a finansowany jest w całości z budżetu Wojewody Podkarpackiego.

W 2024r w okresie od stycznia do listopada w Domu dotowane były 24 miejsca regulaminowe, natomiast od miesiąca grudnia 2025r zwiększono ilość miejsc dotowanych do 36

Dom przeznaczony jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi w tym;

- osób przewlekłe psychicznie chorych /typ A/
 - osób z niepełnosprawnością intelektualną /typ Domu B
 - osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych /typ C/
- w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.

Uczestnikami Domu mogą być osoby zamieszkałe na terenie Miasta Dynów oraz na podstawie właściwych porozumień na terenie miejscowości należących do Gminy Dynów, Hyżne, Błażowa oraz Jawornik Polski.

Osoby zainteresowane skierowaniem do ŚDS lub ich opiekunowie prawni, podanie wraz z niezbędnymi dokumentami składają do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na obszar zamieszkania osoby zainteresowanej.

1. FORMY i EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI.

W związku z wymaganiami zawartymi w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy z dnia 9 grudnia 2010r, kierownik Domu opracował Plan pracy na 2024r. Dokumenty te zostały w wymaganym terminie przesłane do Wydziału Polityki Społecznej celem uzgodnienia z Wojewodą Podkarpackim. W dniu 23.02.2024r nastąpiło uzgodnienie dokumentu z Wojewodą a następnie w dniu 27.02.2024r plan został zatwierdzony przez Burmistrza Miasta Dynów. Program Działalności Domu oraz Regulamin Organizacyjny pozostał bez zmian.

Zgodnie z opracowanymi planami pracy na 2024r Dom organizuje i prowadzi kompleksowe działania pomocowe mające na celu zapewnienie uczestnikom aktywne i autentyczne uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym, stworzenie warunków zapewniających uczestnikom zaspokajanie indywidualnych potrzeb społecznych, poznawczych, życiowych, ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego i satysfakcjonującego życia. Prowadzone zajęcia mają zapobiegać izolacji, wykluczeniu społecznemu, przywróceniu osobie jak największej w miarę możliwości sprawności fizycznej, kształtowaniu samodzielności rozumianej jako zdolność do samoobsługi i wykonywania prostych czynności dnia codziennego, jak również odciążenie rodzin które borykają się z ogromnym ciężarem opieki nad osobami z niepełnosprawnością.

Dom świadczy usługi dla uczestników zgodnie z indywidualnym planem przygotowanym przez zespół wspierający – aktywizujący, realizowanym w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem. zespół wspierający –aktywizujący zbiera się w zależności od potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy, celem omówienia realizacji indywidualnych planów postępowania wspierający – aktywizującego i osiągniętych rezultatów a także ewentualnej możliwości ich modyfikacji. Z pracy zespołu sporządzany jest stosowny protokół.

Cele Domu realizowane są poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych i zespołowych treningów o których mowa w rozporządzeniu ministra rodziny, pracy i polityki społecznej z dnia 9 grudnia 2010r w sprawie środowiskowych domów samopomocy w szczególności:

- I. Trening funkcjonowania w codziennym życiu;
 - I.1. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
 - I.2. Trening nauki higieny.
 - I.3. Trening kulinarny.
 - I.4. Trening umiejętności praktycznych realizowany w ramach poszczególnych pracowni;
 - I.4.. Trening umiejętności praktycznych realizowany na terenie ŚDS
 - I.4.a.Trening umiejętności praktycznych realizowany w pracowni plastycznej,
 - I.4.b.Trening umiejętności praktycznych realizowany w pracowni rękodzielniczej,
 - I.4.c.Trening umiejętności praktycznych realizowany w pracowni stolarskiej
 - I.4.e.Trening umiejętności praktycznych realizowany - w pracowni komputerowej z kąciakiem fotograficznym,
 - I.5. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- II. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
 - IIa. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
- III. Trening umiejętności społecznych
- IV. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego;
 - IV.1. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań literaturą,
 - IV.2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego; rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi i telewizyjnymi
 - IV.3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego; rozwijanie zainteresowań Internetem-
 - IV.4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego; organizowanie i udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych
 - IV.5 Zajęcia relaksacyjne
- V. Poradnictwo psychologiczne
- VI. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- VII. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Wsparcie w zakresie konsultacji lekarskich- uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy, pomoc przy zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia
- VIII. Niezbędna opieka
- IX. Terapia ruchowa,
 - IX.1. Zajęcia sportowe, gimnastyka,
 - IX.2. Turystyka i rekreacja.
- X. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

Trening funkcjonowania w codziennym życiu polega na prowadzeniu pogadanek oraz zastosowywaniu zdobytych wiadomości w praktyce. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, nauki higieny kierowany jest do tych osób, które utraciły lub nie nabyły umiejętności dbania o swój wygląd czy to z racji niepełnosprawności, czy zaniedbania środowiska czy z powodu braku urządzeń sanitarnych w miejscu zamieszkania. Polega on przede wszystkim na udzielaniu bezpośredniej pomocy w kąpieli, prowadzeniu instruktażu, wskazywaniu, upominaniu czy udostępnianiu miejsca i środków do mycia, toalety, lub pralki, żelazka do utrzymania czystości ubrań. Uczestnicy systematycznie zapoznają się obsługą nowych sprzętów i urządzeń. W efekcie prowadzonej terapii osoby bardziej niż dotychczas dbają o wygląd zewnętrzny, utrwalają nawyki mycia całego ciała tym samym poprawiając własne samopoczucie, z czasem zwiększa się ich umiejętność samodzielnego ubierania się, dobierania ubioru do pory roku i panujących warunków atmosferycznych właściwego załatwiania spraw fizjologicznych co pozytywnie wpływa na ich postrzeganie w społeczeństwie.

Celem terapii kulinarnej jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, samodzielnego wykonywania prostych posiłków. Terapia kulinarna to nauka

podstawowych czynności związanych z higieną i estetyką podczas przygotowywania posiłków, przyrządzania dań gorących i zimnych oraz sposobu ich podawania, robienia napojów, pieczenia ciast przez uczestników z okazji ich imienin. To również nauka dbania o porządek podczas zajęć, obsługa wyparzarki oraz urządzeń znajdujących się w pracowni ułatwiających przygotowanie posiłku.

Trening umiejętności praktycznych realizowany jest w poszczególnych pracowniach w ramach treningów praktycznych jak również w ramach bieżących prac prowadzonych w Domu.

Każda z istniejących w ŚDS pracowni ma swoje cele, które stara się realizować. Działania terapeutyczne zmierzają do wykorzystania tkwiącego w każdym człowieku potencjału rozwojowego niezależnie od stopnia jego choroby czy upośledzenia umysłowego.

W treningu praktycznym odbywającym się w pracowni plastycznej wykorzystywane są różnorodne formy i metody terapii dostosowane do osobowości, charakteru i stopnia niepełnosprawności. Najważniejsze są metody które pobudzają ekspresję twórczą. W pracowni plastycznej podopieczni poznają wiele technik rysunkowych, malarskich i dekoracyjnych. Często i bardzo lubiana formą terapii jest wyklejanie dużych przestrzeni zapalkami, mozaiką diamentową, zbożami itp. W pracowni powstają prace na prezenty imieninowe dla każdego uczestnika.

W ramach treningu umiejętności praktycznych prowadzonym w pracowni rękodzielniczej uczestnicy nabywali umiejętności potrzebne w życiu codziennym typu: proste naprawy reparacyjne przy ubraniach uczestników, nauka szycia ściągami ręcznymi i maszyną. Ze względu na specyfikę chorobową uczestników, stopień niepełnosprawności, indywidualne możliwości uczestnika proponowane prace mają różny poziom trudności. Często w pracowni jest prasownie upranych ubrań uczestników, natomiast dla osób z większą sprawnością manualną stosowane są metody terapeutyczne typu filcowanie, szydełkowanie, robienie na drutach itp. Nadal największą popularnością cieszyła się makrama.

Pracownia stolarska posiada bogatą bazę narzędzi, urządzeń oraz materiałów stolarskich. Wykorzystując to zaplecze pracownia oferuje zajęcia z wykorzystaniem różnych technik obróbki drewna, uczestnicy zaznajamiani są z zasadami pracy z różnymi narzędziami i urządzeniami. Tu powstają domki, kościoły itp. budowle które następnie zdobione są patyczkami i zapalkami w pracowni plastycznej.

Dużym powodzeniem szczególnie u młodych podopiecznych cieszy się pracownia komputerowa z kącikiem fotograficznym, tutaj nabywają oni umiejętności obsługi komputera oraz korzystania z cyberprzestrzeni. Efektem prowadzonej terapii jest poznanie przez uczestników podstawowych funkcji oraz zastosowania komputera, rozwijanie kreatywności, pobudzanie do twórczego myślenia. Terapeuta szeregiem podejmowanych kroków zachęca podopiecznych do poszerzania swoich zainteresowań Internetem. Uczestnicy pod okiem terapeuty prowadzą stronę internetową ŚDS – www.sdsdynow.ugu.pl. W ramach działania kącika fotograficznego wykonuje się retusz zrobionych zdjęć, katalogowanie zdjęć itp. W 2024, kolejny już raz w pracowni powstał materiał na kolejną fotoksiążkę ze zdjęciami uczestników.

Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, ma na celu kształcenie umiejętności gospodarowania środkami finansowymi, nauka prowadzenia budżetu domowego, orientacja w cenach, różne sposoby gospodarowania pieniędzmi, planowanie zakupów na weekend, planowanie wydatków na cały miesiąc, sposoby oszczędnego gospodarowania, pomoc w rozwiązywaniu trudności w zakupach, porównywanie cen, rozpoznawanie przydatności do spożycia poszczególnych produktów, dokonywanie obliczeń, a w rezultacie kontakt z ludźmi. Trening prowadzony jest podczas codziennego robienia zakupów do pracowni kulinarnej, oraz w ramach pogadanek. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną uczą się podczas treningu rozumienia wartości pieniądza czy gospodarowania posiadanymi środkami.

Celem treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów jest kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury. Trening ten dotyczy nabywania celowych działań związanych z kontaktem z drugą osobą czy grupą. Efektem prowadzonego treningu jest nabycie umiejętności spostrzegania i rozumienia innych ludzi i samego siebie. Rozwijanie umiejętności wyrażania myśli i uczuć, rozwiązywania problemów i konfliktów międzyludzkich, nauka asertywnego słuchania i wyrażania komunikatów w sposób czytelny, wyrobienie nawyku stosowania form grzecznościowych, dbanie o kulturę języka. Dzięki udziałowi w treningu uczestnicy poznają

techniki asertywnego zachowania, osiągania pożądaných rezultatów, zachowując jednocześnie szacunek dla siebie oraz respektując wolę innych.

Trening umiejętności spędzania wolnego czasu polega głównie na poszukiwaniu i rozwijaniu ich zainteresowań, poznawaniu świata, kultury. Uczestnicy zapoznają się tutaj z kanonami prawidłowego zachowania się w miejscach publicznych, podczas oglądania wybranych programów telewizyjnych czy czytania książek nabywają umiejętność pożytecznego spędzania czasu.

Ważną formą wykorzystania czasu jest rozwijająca zainteresowania literaturą. Uczestnicy korzystają ze zbioru bibliotecznego przeglądając pozycje książkowe, jak również wspólnie słuchając czytanych opowiadań. Taka metoda terapeutyczna pozwala nie tylko na poszerzenie horyzontów myślowych, ale również na rozwój wyobraźni, lepszego przeżywania swojego człowieczeństwa.

Bardzo lubiana przez uczestników jest relaksacja w tym muzykoterapia, która jest nie tylko dobrą metodą relaksacji ale pobudza umysł do wysiłku związanego z zapamiętywaniem słów piosenek. Podczas zajęć uczestnicy próbują swoich sił pisząc rymowane wierszyki do których terapeuta akompaniuje muzykę. Kolejną formą relaksacji są zajęcia prowadzone w Sali Doświadczenia Świata. Zabiegi te mają na celu rozwijanie predyspozycji twórczych uczestników oraz poprawę własnej samooceny

W Domu prowadzone są również zajęcia mające na celu przygotowanie podopiecznych Domu do uczestniczenia w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym rynku pracy. Dla osób które rokują możliwość podjęcia pracy temu celowi służą wszystkie zajęcia podejmowane w Domu. Częstośćmi są natomiast indywidualne porady prowadzone przez kierownika, indywidualna pomoc.

W ŚDS prowadzone jest wsparcie psychologiczne które obejmuje terapię psychologiczną w tym; prowadzenie indywidualnych rozmów i konsultacji z uczestnikami zajęć. Jego działania mają na celu stwarzanie warunków do nabycia, podtrzymywania i rozwijania u uczestników umiejętności i kompetencji do samodzielnego życia.

Zadaniem psychologa jest również okresowa ocena efektów prowadzonej terapii, wykonywanie zadań związanych z współtworzeniem i weryfikacją planów postępowania wspierająco – aktywizującego.

Wszystkie podejmowane w ŚDS działania polegają na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, dostosowane są do indywidualnych potrzeb tych osób.

W 2024r uczestnicy ŚDS wzięli udział w następujących imprezach, spotkaniach integracyjnych, wyjściach do miejsc publicznych;

11.01.2024r. Wyjazd do kęgielni do Hadli Szklarskich

16.01.2024r udział w zabawie karnawałowej w Krośnie.

25.01.2024r udział w VIII Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Brzozowie W bieli jak Anieli”

12.02.2024r udział w zabawie walentynkowej w Lesku – Łączkach.

15.03.2024 wyjazd do kina na film „Sami swoi”

21.03.2024r. Droga Krzyżowa na Górę św. Michała w Bliznem.

05.04.2024r wyjazd na dni otwarte Przemkowsky garage.

14.05.2024r udział w majówkowym spotkaniu integracyjnym w Birczy.

12.06.2024 Morały płynące z bajek pn. „Witajcie w naszej bajce” – przegląd twórczości ŚDS-ów zorganizowany w ramach projektu Blisko biblioteki - daleko od nudy w ramach projektu PBM w Dynowie

18.06.2024r udział w spotkaniu integracyjno - informacyjnym pn. świadczenie wspierające w Boguchwale.

19.06.2024r sobótki nad Sanem

20.06.2024 wyprawa bieszczadzkimi drezynami rowerowymi w Uhercach Mineralnych.

05.07.2024r udział w spotkaniu integracyjnym „Z koniem w siodle” w ośrodku jeździeckim w Wysoczanach

27.08.2024r udział w XI Przelaju ŚDS-ów województwa podkarpackiego Marsz Nordic Walking w Kolbuszowej.

29.08.2024r udział w challangu pn „Przez Polskę dla Serca i krwi Projekt 3333”

03.09.2024r spotkanie integracyjne połączone z przygotowaniem do Przeglądu Twórczości Artystycznej ŚDS-ów – w Wolicy.

05.09.2024 udział w IV Turnieju Plażowej Piłki Siatkowej ŚDS-ó w Lesku.

10.09.2024r udział w XXIV olimpiadzie dla Osób z Niepełnosprawnością Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Rzeszowie.

12.09.2024r udział w XXIII spartakiadzie sportowej ŚDS-ów województwa podkarpackiego w Jaśle.

19.09.2024r. spotkanie integracyjne połączone z próbą do wspólnego występu podczas Przeglądu Twórczości Artystycznej ŚDS-ów w Cergowej.

24.09.2024r udział w XX Przeglądzie Twórczości Artystycznej ŚDS-ów w Tarnobrzegu.

18.10.2024r udział w spektaklu Consilium Facultatis – Jana Fredro.

22.10.2024 wyjazd edukacyjny do Centrum Nauki Łukasiewicza do Jesionki.

25.10.2024r Udział w Czytaniu narodowym „Kordian” Juliusza Słowackiego

28.10.2024r wyjazd do zagrody dzików w Piątkowej Ruskiej.

07.11.2024r. V Środowiskowy Przegląd Kabaretowy ŚDS-ów w Dynowie

14.11.2024r wyjazd na sztukę Mały książę – teatr piasku Tatiany Galitsyny w kinie Zorza w Rzeszowie.

19.11.2024r wyjazd na kręgle do Hadli Szklarskich.

20.11.2024r wyjazd na kręgle do Hadli Szklarskich

27.11.2024r udział w zabawie andrzejkowej w Wolicy.

05.12.2024r wyjazd na zabawę mikołajkową połączoną z XX leciem ŚDS w Lesku.

18.12.2024r Uroczysta wigilia w ŚDS z udziałem zaproszonych gości..

Ponadto systematyczne wyjścia na spacer po okolicznych trasach do parku miejskiego, na orlik nad San oraz wyjazd do okolicznych lasów, miejsc turystyczno – rekreacyjnych itp., comiesięczne obchody urodzin uczestników.

Uczestnicy ŚDS ze względu na swą niepełnosprawność i konieczność zapewnienia im opieki podczas podróży dowożeni są na zajęcia przystosowanym do tego busem. Takiej opieki, ze względów czasowych jak i finansowych, nie są w stanie na co dzień zapewnić im rodziny lub opiekunowie. Jako instytucja zapewniająca dowóz i wsparcie swoim uczestnikom każdego dnia pokonujemy znaczne odległości często po rozległych i górzystych terenach. Organizując transport uczestnikom z miejscowości położonych poza Dynowem dajemy im możliwość rozwoju oraz aktywnego spędzania czasu, które bez zapewnienia transportu nie byłoby możliwe.

Miejsce przywozu i odwozu podopiecznego uzgadnia się z samym uczestnikiem bądź opiekunem prawnym, rodzicem.

Uczestnicy na zajęcia dowożeni byli z miejsc zamieszkania ; Bachórz, Harta, Szklary, Laskówka, Dynów- Przedmieście, Dynów – Bartkówka, Dąbrówka Starzeńska. Umożliwia to lepsze organizowanie czasu pracy, oraz dostęp do usług świadczonych w Domu osobom mającym problemy z poruszaniem się czy cierpiących na różnorodne bariery psychiczne.

II. ZASOBY DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE.

• ŚRODKI FINANSOWE

1. Plan finansowy ŚDS na 2024r wynosił; 953 270,00zł

2. Zwiększenie środków - 5400,96zł Zarządzenie Nr 29/0050/2024 Burmistrza Miasta Dynów z dnia 30.04.2024r /dotacja na osoby z niepełnosprawnością sprzężoną/

3. Zwiększenie dotacji - 4025,00zł decyzją wojewody podkarpackiego znak 85/18.3122 2.66.2024 ZW - pismo dyrektora Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie znak F-VI.3111.1.63.2024 z dnia 21.05.2024 /zwiększenie dotacji na wynagrodzenia pracowników/

4. Zwiększenie środków -57 849,60zł Zarządzenie Nr 61/0050/2024 Burmistrza Miasta Dynów z dnia 20.08.2024r na podstawie decyzji wojewody podkarpackiego 85/18.3122.2.167.2024.ZW pismo F-VI.3111.1.159.2024 z dnia 01.08.2024r /realizacja rządowego programu „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024-2027./

5. Zwiększenie środków -40 740,00zł Zarządzenie Nr 61/0050/2024 Burmistrza Miasta Dynów z dnia 20.08.2024r na podstawie decyzji Ministra Finansów z dnia 13.08.2024 Nr MF/FS4.4143.3.266.2024MF.2584 /podwyższenie finansowania miejsca regulaminowego w ŚDS z 290% kryterium dochodowego na 320% kryterium dochodowego na okres 5 miesięcy/

6. Zwiększenie środków - 2250,40zł Zarządzenie Nr 81/0050/2024 Burmistrza Miasta Dynów z dnia 18.10.2024r na podstawie decyzji wojewody podkarpackiego z dnia 07.10.2024r znak

85/18.3122.2.263.2024.ZW /zwiększenie i utrzymanie 1 miejsca regulaminowego od grudnia 2024r 290% kryterium dochodowego/

7. Zwiększenie środków – 232,80zł Zarządzenie Nr 89/0050/2024 Burmistrza Miasta Dynów z dnia 15 listopada 2024r na podstawie decyzji wojewody podkarpackiego znak 85/18.3122.2.320.2024.ZW z dnia 12.11.2024 pismo F-VI.3111.1.307.2024 z dnia 13.11.2024r

/różnica wynikająca z finansowania utworzonego 1 miejsca regulaminowego z 290% na 320% kryterium dochodowego/

8. Zwiększenie środków – 8050,00zł Zarządzenie Nr 89/0050/2024 Burmistrza Miasta Dynów z dnia 15 listopada 2024r na podstawie decyzji wojewody podkarpackiego znak 85/18.3122.2.331.2024.ZW z dnia 14.11.2024r /środki dodatkowe na działalność bieżącą/

Razem w 2025r budżet Środowiskowego Domu Samopomocy w Dynowie wynosił 1 082 738,01zł.

Dotację tą wydano w następujący sposób:

lp	§	Opis §	zł
1	3020	Nagrody i wydatki osobowe nie zaliczone do wynagrodzeń /odzież ochronna dla pracowników/	872,05
2	4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników /9 pracowników/	676 947,30
3	4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	39 924,53
4	4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	126 689,32
5	4120	Składki na Fundusz Pracy	11 506,29
6	4170	Wynagrodzenia bezosobowe umowy zlecenie –psycholog, przeglądy,	700,00
7	4210	Zakup materiałów i wyposażenia /zakup paliwa, artykułów do prowadzenia treningów umiejętności praktycznych, artykułów wyposażenia.	66 087,93
8	4220	Zakup środków żywnościowych /trening kulinarny/	23 623,36
9	4260	Zakup energii /energia, woda, gaz/	33 753,73
10	4270	Zakup usług remontowych	4 908,75
11	4280	Zakup usług zdrowotnych badania profilaktyczne pracowników/	1 455,00
12	4300	Zakup usług pozostałych /prowizje bankowe, opłaty pocztowe, usługi transportowe, przeglądy techniczne; samochodu, wywóz odpadów komunalnych i ścieków, zakup licencji programów księgowych, antywirusowych itp./	62 948,38
13	4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych.	1 276,22
14	4410	Podróże służbowe krajowe, zwrot kosztów dojazdów i diet	467,20
15	4430	Różne opłaty i składki /ubezpieczenia rzeczowe i majątkowe: budynku	5 168,11
16	4440	Odpisy na ZFŚS	19 860,84
17	4480	Podatek od nieruchomości /budynek 465m ² grunty 1121m ² /	3 700,00
18	4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	2 849,00
19	4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	0
		Ogółem wykorzystano	1 082 738,01

• **ZASOBY MATERIALNE- LOKALOWE**

Środowiskowy Dom Samopomocy jest pozbawiony barier architektonicznych dysponuje pomieszczeniami wyposażonymi w meble i sprzęty niezbędne do prowadzenia w nich zajęć:

sala ogólna,

-jadalnia,

-cztery wielofunkcyjne pomieszczenia do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej i terapeutycznej,

- pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, pełniący ponadto funkcję pokoju wyciszenia,

- wydzielone pomieszczenie kuchenne z niezbędnymi urządzeniami i sprzętem gospodarstwa domowego, pełniące funkcję pracowni kulinarnej,

-łazienkę wyposażoną w natryski przystosowane dla osób z niepełnosprawnością

- trzy toalety, osobno dla kobiet i mężczyzn oraz toaleta dla personelu.

Środowiskowy Dom Samopomocy wyposażony jest w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco-aktywizujących:

-sprzęty do treningu funkcjonowania w codziennym życiu, (pralkę automatyczną, wyparzarękę, mikrofalówkę, roboty kuchenne, frytkownicę, czajnik bezprzewodowy, gofrownicę, żelazko, deskę do prasowania, suszarkę do włosów, itp), a także sprzęt sportowo-rekreacyjny (bieżnia, rotor, orbitek, stepper, lampa biopton, masażer, fotel masujący, rowerki, atlas, bilard, piłkarzyki, piłki, drabinki gimnastyczne, maty, hantle itp.),

-sprzęt komputerowy (laptopy, komputery stacjonarne, urządzenia wielofunkcyjne, drukarki, rzutnik multimedialny, tablica projekcyjna, ekran, kamera, aparat fotograficzny, tablica multimedialna, itp.)

- muzyczny - sprzęt nagłaśniający, tv-audio-video, instrumenty m.in. gitara, keyboard.

Sprzęt relaksacyjny stanowiący wyposażenie Sali Doświadczania Świata; łóżko wodne, projektory świetlne, kolumny bulgoczące, kule świetlne, lampy uv, tapety uv, emiter zapachów itp.

• LICZBA PRACOWNIKÓW ZATRUDNIONYCH W PODZIALE NA STANOWISKA PRACY.

Na dzień 31.12.2024r zadania statutowe Domu w 2024r realizowane były przez 9 osobową kadrę. stan zatrudnienia ogółem wynosi 8,05 etatu. W tym stanowiska liczone do zespołu wspierająco – aktywizującego to 7,05 etatu. Dodatkowo, usługi psychologiczne świadczy psycholog zatrudniony w ramach prowadzonej działalności 5 godzin tygodniowo, umowa do 31.12.2024r.

Wymagany wskaźnik zatrudnienia na ostatni dzień 2024 roku zgodnie z typami domów do których kierowane są osoby to 6,914 etatu

Biorąc powyższe pod uwagę na dzień 31.12.2024r spełniony był wskaźnik zatrudnienia o którym mowa w §12 rozporządzenia ministra pracy i polityki społecznej z dnia 9 grudnia 2010r w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

lp	Nazwa stanowiska pracy	Wymiar etatu
1	Kierownik	1 /1
2	Terapeuta	0,8
3	St.pielęgniarka / opiekun	1/1
4	Opiekun	1/1
5	st instruktor ds. kulturalno – oświatowych/ kierowca	1/1
6	St.terapeuta	1/1
7	Terapeuta	1/1
8	Instruktor terapii	0,75
9	główny księgowy	0,5
	Razem	8,05
10	Psycholog -/rachunek wystawiany w ramach prowadzonej działalności gospodarczej/ 5 godzin tygodniowo/	

III. OGÓLNA LICZBA UCZESTNIKÓW, LICZBA UCZESTNIKÓW KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYNY ODEJŚCIA

LICZBA UCZESTNIKÓW KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYNY ODEJŚCIA		
	szt.	Data nowych decyzji/* ¹ Data i przyczyna odejścia z ŚDS
Liczba decyzji kierujących do ŚDS na dzień 31.12.2023	42	-
Liczba decyzji kierujących do ŚDS na dzień 01.01.2024	42	-
Liczba nowych decyzji w 2024r	<u>2</u>	15.07.2024 13.09.2024
Liczba decyzji wygasłych w 2024r	<u>3</u>	1. 01.02.2024 przejście do DPS 2. 19.02.2024- zgon 3. 30.06.2024 zakończenie decyzji brak chęci uczestnictwa w zajęciach ŚDS.
Liczba decyzji kierujących do ŚDS na dzień 31.12.2024r	41	

OGÓŁEM LICZBA UCZESTNIKÓW KTÓRZY SKORZYSTALI Z USŁUG ŚDS W 2024R					
	NA DZIEŃ 01.01.2024R	PRZYBYŁO	UBYŁO	OGÓŁEM W TRAKCIE ROKU	NA DZIEŃ 31.12.2024
MIASTO DYNÓW	25	0	2	25	23
GMINA DYNÓW	14	2	1	17	16
GMINA HYŻNE	2	0	0	2	2
RAZEM	42	2	3	44	41

LICZBA DECYZJI W 2023R / na koniec miesiąca/					
	data	Liczba decyzji		data	Liczba decyzji
I	31.01.2024r	42	VII	31.07.2024r	40
II	28.02.2024r	40	VIII	31.08.2024r	40
III	31.03.2024r	40	IX	30.09.2024r	41
IV	30.04.2024r	40	X	31.10.2024r	41
V	31.05.2024r	40	XI	30.11.2024r	41
VI	30.06.2024r	40	XII	31.12.2024r	41

PODZIAŁ UCZESTNIKÓW ZE WZGLĘDU NA TYP DOMU

TYP DOMU	A	B	C
ILOŚĆ UCZESTNIKÓW OGÓŁEM	14	23	7
ILOŚĆ UCZESTNIKÓW NA DZIEŃ 31.12.2024R	13	21	7

Łącznie w 2024r do ŚDS uczęszczało 44 osoby. Stan na 31.12.2024r wynosił 41 osób. W ciągu roku 2 nowe decyzje, 3 decyzje zakończone. /1 osoba przejście do DPS, 1 osoba zgon, 1 osoba zakończenie decyzji i brak chęci dalszego uczestnictwa/

IV.ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ W CIĄGU ROKU.

Uczestnicy korzystają z różnorodnych zajęć proponowanych przez ŚDS. Średnio w 2023r z terapii w poszczególnych zajęciach skorzystało:

		Średnia liczba osób
I	TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	
I.1.	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny,	7
I.2.	Trening nauki higieny.	6
I.3.	Trening kulinarny	4
I.4.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH REALIZOWANY W RAMACH POSZCZEGÓLNYCH PRACOWNI;	
I.4.	Trening umiejętności praktycznych realizowany na terenie ŚDS	4
I.4.a.	Trening umiejętności praktycznych realizowany w pracowni plastycznej,	4
I.4.b.	Trening umiejętności praktycznych realizowany w pracowni rękodzielniczej,	5
I.4.c	Trening umiejętności praktycznych realizowany pracowni stolarskiej	3
	I.4.e.Trening umiejętności praktycznych realizowany - w pracowni komputerowej z kąciakiem fotograficznym,	2
I.5.	Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	6
II.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	6

II.a.	Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się , w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.	1
III.	Trening umiejętności społecznych	4
IV.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO;	
IV.1.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań literaturą,	7
IV.2.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego; rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi i telewizyjnymi	6
IV.3.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego; rozwijanie zainteresowań Internetem	2
IV.4.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego; organizowanie i udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	20
IV.5	Zajęcia relaksacyjne	6
V.	Poradnictwo psychologiczne	6
VI.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,	3
VII. .	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Wsparcie w zakresie konsultacji lekarskich- uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy, pomoc przy zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	9
VIII.	Niezbędna opieka	4
IX.	TERAPIA RUCHOWA;	
IX.1.	Zajęcia sportowe, gimnastyka,	5
IX.2.	Turystyka i rekreacja.	12
X.	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.	5

V. WSPÓŁPRACA Z RODZINAMI UCZESTNIKÓW ORAZ INSTYTUCJAMI NA TERENIE LOKALNYM.

W czasie pobytu uczestników w ŚDS utrzymywany jest kontakt z ich rodzinami, opiekunami prawnymi. W 2024r kontakt ten odbywał się telefonicznie bądź podczas przewozu osób w domach prywatnych, oraz na terenie budynku ŚDS, podczas odwiedzin uczestników lub spotkania z rodzicami podczas uroczystej wigilii.

Jednym z zadań które staramy się realizować jest również wspieranie i motywowanie podopiecznych do stałych kontaktów z poradniami specjalistycznymi. Uczestnicy wspierani przez członków kadry ŚDS korzystają z leczenia psychiatrycznego, stomatologicznego, okulistycznego, neurologicznego. Kilkakrotnie pracownik Domu wyjeżdżał do poradni specjalistycznych do m.in. Rzeszowa z uczestnikami wymagającymi takiej pomocy, jak również odwiedzaliśmy Naszych uczestników podczas ich pobytu w szpitalach.

Środowiskowy Dom utrzymuje stałą współpracę z instytucjami lokalnymi i ośrodkami medycznymi m.in. z Urzędem Miasta /współpraca merytoryczna, finansowa, MOPS-em, GOPS-em /współpraca dotycząca spraw uczestników/, Biblioteką Miejską,-wypożyczanie książek, wspólna realizacja projektu Blisko biblioteki – daleko od nudy”, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, współpraca przy organizacji imprez i spotkań integracyjnych.

Działalność ŚDS wymaga również współpracy z takimi instytucjami jak banki, urzędy w zakresie spraw uczestników i pomocy przy ich realizacji.

Z racji profilu naszego działania współpracujemy również z Przychodnią Zdrowia w Dynowie, Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „Dynmed” w Dynowie, okolicznymi szpitalami psychiatrycznymi w Rzeszowie, Żurawicy, Jarosławiu, Przychodnią Zdrowia Psychicznego w Rzeszowie, gdzie rejestrujemy do lekarzy, zawozimy oraz nawiązujemy kontakt z lekarzami w sprawie stanu zdrowia naszych podopiecznych itp. Dom stale współpracuje również z PCPR w Rzeszowie podczas załatwiania spraw uczestników oraz z wieloma instytucjami świadczącymi usługami na rzecz osób potrzebujących np. PFRON, Starostwo Powiatowe.

Bardzo aktywna jest współpraca Domu z ośrodkami o podobnym profilu działania tj. wieloma śds-ami działającymi na terenie całego podkarpacia. Osoby o podobnych schorzeniach i problemach mają dzięki takim spotkaniom możliwość wymiany doświadczeń oraz prezentowania swoich osiągnięć.

Ta wielość podejmowanych działań pozwala na objęcie wszechstronną pomocą wszystkich uczestników ŚDS.

VI. OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

Efekty pracy ŚDS pozostają często niewymierne gdyż nie da się ich przeliczyć żadną miarą.

Stopień upośledzenia umysłowego czy stan choroby psychicznej nierzadko powodują, że u wielu uczestników często nie może mówić o rozwoju ale sukcesem jest brak regresu.

Nasze obserwacje pozwalają jednak na stwierdzenie, że osoby które mają możliwość wspólnego spotkania się, porozmawiania, wymiany doświadczeń a także przekonania się że mają często nieodkryte talenty rzadziej korzystają z pobytu w szpitalu, są weselsze i chętniejsze do podejmowania pracy związanej z własnym rozwojem.

Integracja społeczna, możliwość spotkania się w jednym miejscu osób o podobnych problemach społecznych daje im możliwość rozwoju społecznego. Dzięki udziałowi w terapii w ośrodku wsparcia uczestnicy rozwijają swoje zdolności manualne, zainteresowania, zmienia się ich poziom życia.

Wykonywana przez uczestników praca jest namiastką pracy zawodowej, uczy systematyczności i odpowiedzialności, pozwala na poznanie sposobów posługiwania się różnymi technikami pracy, które uczestnicy mogą następnie wykorzystać w codziennym życiu. Zajęcia w pracowniach pobudzają do spontanicznej twórczości, dają poczucie osiągnięcia zamierzonego celu. Prace ręczne rozwijają umiejętności manualne, uczą starannego i estetycznego wykonania, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową, ćwiczą koncentrację uwagi na danej czynności. Nie bez znaczenia jest również fakt, że zadania motywują do podejmowania wysiłku, co w naszym zamierzeniu prowadzić ma do podjęcia pracy przez osoby z niepełnosprawnością. Praca w grupie pozwala na wytwarzanie atmosfery zaufania, szczerości i szacunku. Obecność terapeuty gotowego pomóc w trudnej sytuacji daje poczucie bezpieczeństwa.

Nasi uczestnicy dzięki terapii, wcześniej zamknięci w sobie stają się osobami bardziej otwartymi, wiedzącymi że mogą osiągnąć wiele. ŚDS jest dla nich oparciem i szansą na przyszłość.

Podejmowane w ŚDS działania mają udowodnić że ludzie z niepełnosprawnością są pełnowartościowymi członkami naszego społeczeństwa, nierzadko są to osoby niezwykle wrażliwe i uzdolnione, potrzebują jedynie zrozumienia i wsparcia ze strony społeczeństwa.

Sporządził; Anna Wandas – kierownik ŚDS.